

## CURRICULUM VITAE

### DATOS PERSONALES

**Nombre:** Manuel López Espino  
**Fecha y lugar de nacimiento:** 5 Febrero 1971. Gijón (Asturias)  
**Domicilio:** C/Orense 6, 9º, 13-D, 28020 Madrid  
**Teléfono:** 609103511  
**Servicio Militar:** Cumplido  
**Situación laboral:** Autónomo

### TITULACIÓN Y FORMACIÓN ACADÉMICA

**Licenciado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid.  
Especialidad Clínica. (1998)**

- Máster en Programación Neuro-lingüística e Hipnosis por The Proudfoot School of Hypnosis & Psychotherapy. (1991-1992)
- Curso de uso de la Hipnosis en Terapia de conducta por Psicosalud. (1996)
- Seminario – Taller sobre Hipnosis Aplicada a la Medicina Psicosomática por la Asociación Española de Hipnosis. (1996)
- Diploma “Psiquiatría y Sectas”, por el Servicio de Formación e Investigación de la Consejería de Salud y Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid. (1996)
- Máster de Psicología de la Vejez por la Fundación Española de la 3ª Edad. (1997-1998).
- Curso de Psicología a Domicilio, por la Fundación Española de la Tercera Edad. (1998)
- Curso de Teoría y técnicas en la psicoterapia psicoanalítica de pareja. 15 horas. Fundación Cerebro y Mente y El Instituto de Estudios Psicosomáticos y Psicoterapia Médica. Abril 1998
- Título de Especialista Universitario en asesoramiento psicológico de Orientación Gestáltica, por la Universidad Pontificia de Comillas. (1998-1999)
- Participación en las jornadas sobre “Salud Mental y Género” Octubre 1999

- Curso de hipnosis: Aplicaciones Clínicas, por la Sociedad Española de Hipnosis Clínica y Profesionales de la Salud. (1999-2000)
- Especialista Universitario en los trastornos del sueño, por la Universidad Complutense de Medicina (2000-2001)
- Curso de oportunidades empresariales en el marco europeo de las cualificaciones profesionales (2014)
- Experto Universitario en Mediación y Resolución de Conflictos. Por la Universidad de UDIMA (2014)

## **EXPERIENCIA**

- **Consulta privada desde 1999 hasta la actualidad.**
- **Análisis personal con el Dr. Jaime Tabares (Psicoanalista de la APM) Durante los años 1996 al 2000 y 2010 al 2012.**
- **Psicólogo colaborador en el Hospital 12 de Octubre Madrid, desde 1996 hasta 2007 en la sección de Psiquiatría, en los ámbitos de:**
  - Terapia individual
  - Terapia de grupo
  - Evaluación
  - Diagnóstico
- **Presidente de ACATEMA (Asociación Cultural Aulas Tercera Edad Madrid). (Septiembre 2015) Y profesor de los Talleres de memoria, que imparto todos los martes y jueves de 11:00 a 12:30.**
- **Profesor del Máster de Ortodoncia En la Universidad Alfonso X El sabio “ASPECTOS PSICOLÓGICOS PARA LOS PROFESIONALES DE LA ORTODONCIA”**
  - Año 2019, 80 horas
  - Año 2018, 80 horas
  - Año 2017, 80 horas
  - Año 2016, 80 horas
  - Año 2015, 80 horas
  - Año 2014, 80horas
  - Año 2013, 50 horas
  - Año 2012, 50 horas
  - Año 2011, 50 horas

- Profesor del curso: “Higiene del sueño”
  - Hogan Lovells
    - 23 de mayo 2019, 3 horas
  
- Profesor del curso: “Concienciación y trastornos mentales”
  - Hogan Lovells
    - 9 de mayo de 2019, 1,30 horas
  
- Profesor del curso: “Violencia de género”
  - Grupo CLECE
    - 16 de Abril 2019, 7 horas
  
- Profesor del curso: “Higiene del sueño”
  - DOW Chemical.
    - 7 de Mayo 2019, 1,15 horas
    - 21 de Mayo 2019, 1,15 horas
    - 4 de junio de 2019, 1,15 horas
  
- Profesor del curso: “Higiene del sueño”
  - DUPONT
    - 1 de Abril 2019, 1 hora
  
- Profesor del curso: “Abordaje de abuso de sustancias en el trabajo”
  - DOW Chemical.
    - Junio 2018, Tarragona, 2 horas
  
- Profesor del curso: “**Estrés y control del tiempo**”
  - Dupont
    - Abril 2018, Barcelona, 1,5 horas
    - Marzo 2018, Madrid, 1,5 horas
    - Febrero 2018, Madrid, 1,5 horas
  
- Profesor Curso-taller de **Memoria** para las personas mayores de **ACATEMA** (Asociación Cultural de personas Mayores)
  - Año 2019, 100 horas
  - Año 2018, 100 horas
  - Año 2017, 100 horas
  - Año 2016, 100 horas
  - Año 2015, 100 horas
  - Año 2014, 60 horas

- Profesor y coordinador del curso “**Como afrontar con éxito los exámenes**”
  - Instituto La estrella, C/ de la Estrella Polar 10, Madrid, 28007
    - Febrero 2018, 7,5 horas
    - Mayo 2017, 15 horas
    - Diciembre 2016, 15 horas
    - Febrero 2016, 15 horas
  
- Profesor y coordinador del Master, “Directores de residencia”, **Asistencia psicosocial**
  - Escuela de postgrado, C/ Fernán González 50
    - Abril 2019, 10 horas
    - Febrero 2019, 10 horas
    - Marzo 2018, 10 horas
    - Febrero 2018, 10 horas
  
  - Escuela de postgrado, C/ Alcalá 183, Madrid
    - 17 y 18 Noviembre 2017, 10 horas
    - 3 y 4 Noviembre 2017, 10 horas
    - Junio 2017, 10 horas
    - 24 y 25 Febrero 2017, 10 horas
    - 3 y 4 Febrero 2017, 10 horas
    - Mayo 2016, 10 horas
  
- Profesor y colaborador del curso de servicios sociales y mediación en San Sebastián.
  - UDIMA (Universidad a Distancia de Madrid)
    - Noviembre 2016, 15 horas
    - Marzo 2016, 15horas
    - Abril 2015, 15horas
  
- Profesor y colaborador del curso de servicios sociales y mediación en Bilbao.
  - UDIMA (Universidad a Distancia de Madrid)
    - Octubre 2016, 15 horas
    - Febrero 2016, 15horas
    - Diciembre 2015, 15horas
    - Abril 2015, 15horas
    - Diciembre 2014, 15horas
  
- Profesor y colaborador del curso de servicios sociales y mediación en Madrid.
  - UDIMA (Universidad a Distancia de Madrid)
    - Febrero 2019, 10 horas
    - Mayo 2018, 10 horas
    - Abril 2017, 10 horas
    - Octubre 2016, 15 horas

- Diciembre 2015, 15horas
- Diciembre 2014,10 horas
  
- Profesor y colaborador del curso de servicios sociales y mediación en Sevilla.
  - UDIMA (Universidad a Distancia de Madrid)
  - Marzo 2015, 15horas
  
- Profesor y colaborador del curso de servicios sociales y mediación en Cádiz.
  - UDIMA (Universidad a Distancia de Madrid)
  - Enero 2014,20 horas
  
- Profesor del curso: “ **COACHING**”  
 Centro de formación y Ediciones.
  - Octubre 2012 20 horas
  
- Ponente en el curso de **III EXPERTO EN TEORÍA Y CLÍNICA DE LAS ADICCIONES Y AFECCIONES PSICOSOMÁTICAS**. Organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
  - Febrero 2011, 4 horas
  
- Profesor del curso: “**TÉCNICAS DE MEJORA DE MEMORIA**”
  - Centro: C/ Buen Suceso 19, Centro de formación.
  - Febrero2011. 18 horas
  - Enero 2011. 18 horas
  
- Profesor del curso: “**LA INFORMACIÓN COMO SERVICIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA**”
  - Centro: C/ Buen Suceso 19, Centro de formación.
  - Enero 2011. 12 horas
  
- Profesor del curso: “**TÉCNICAS DE MEJORA DE MEMORIA**”
  - Centro: C/ Buen Suceso 19, Centro de formación.
  - Diciembre 2010. 18 horas

- Profesor del curso: “**PSICOTERÁPIA INTERPERSONAL**”.
  - Centro: Foro de formación y Ediciones, S.L.
  - Octubre 2010. 20 horas
  
- Profesor del curso: “**ATENCIÓN AL CIUDADANO Y ASERTIVIDAD EN SITUACIONES CONFLICTIVAS**”
  - Centro: Escuela de Formación FSP-UGT. Foro de Formación y Ediciones S. L.
  - Abril 2010. 30 horas
  
- Profesor del curso: “**COMUNICACIÓN Y TRABAJO EN EQUIPO**”
  - Centro: Hospital 12 de Octubre Madrid. Instituto Madrileño de Administraciones Públicas.
  - Noviembre 2009. 20 horas
  - Mayo 2009. 20 horas
  - Abril 2008. 20 horas
  
- Profesor del curso: “**COMUNICACIÓN INTERNA Y MOTIVACIÓN PERSONAL**”
  - Centro: Centro Cultural Pablo Picasso (Casa cultura) Colmenar Viejo. 20 horas. . Foro de Formación y Ediciones S. L.
  - Marzo 2009
  
- Profesor del curso “**MOBBIN Y BURNOUT**”.
  - Centro: Lavandería Hospitalaria Central Comunidad de Madrid. Foro de Formación y Ediciones S. L.
  - Octubre 2008. 20 horas
  
- Profesor del curso “**EL TRABAJO EN EQUIPO**”.
  - Centro: Escuela de Formación FSP-UGT. Foro de Formación y Ediciones S. L.
  - Junio 2009. 18 horas
  - Mayo 2008. 18 horas
  - Centro Cívico cooperante “Margarita Burón”. Alcorcón
  - Marzo 2010. 20 horas.
  
- Profesor del curso “**PREVENCIÓN DEL ESTRÉS EN LOS CENTROS DOCENTES**”.
  - Centro: Colegio Santa Susana. Masercisa.
  - Septiembre 2007. 30 horas

- Profesor del curso “**DINÁMICA PARA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS**”.
  - Centro Aspandi (Fuenlabrada). Dentro del Plan de la Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo.
  - Marzo 2007. 25 horas
  
- Profesor y Coordinador del curso “**PREVENCIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS**”.
  - Centro Hospital 12 de Octubre Madrid. Instituto Madrileño de Administraciones Públicas.
  - Mayo 2009. 25 horas
  - Mayo 2008. 25 horas
  - Febrero 2007. 25 horas.
  - Enero 2006. 15 horas mañanas
  - Enero 2006. 15 horas tardes
  - Noviembre 2005. 7.30 horas mañanas
  - Noviembre 2005. 7.30 horas tardes
  - Abril 2005. 10 horas mañanas
  - Abril 2005. 10 horas tardes
  - Octubre 2004. 7.30 horas mañanas
  - Octubre 2004. 7.30 horas tardes
  - Mayo 2004. 7.30 horas mañanas
  - Mayo 2004. 7.30 horas tardes
  - Octubre 2003. 7.30 horas mañanas
  - Octubre 2003. 7.30 horas tardes
  - Junio 2003. 5 horas.
  - Mayo 2003. 5 horas.
  
- Profesor del curso “**TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN SITUACIONES CONFLICTIVAS**”.
  - Centro Hospital 12 de Octubre Madrid. Instituto Madrileño de Administraciones Públicas.
  - Noviembre 2005. 20 horas mañana
  - Noviembre 2005. 20 horas tardes
  
- Profesor del curso “**PREVENCIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS, TÉCNICAS DE RELAJACIÓN**”
  - Centro Sede UGT. 30 horas. FETE-UGT.
  - Mayo 2005.
  - Centro CP Pinar del Rey. 30 horas. Consejería de Educación Comunidad de Madrid.
  - Marzo 2005.

- Centro IES Miguel Catalán. 30 horas. Consejería de Educación Comunidad de Madrid.
  - Septiembre 2004.
  
- Centro CEIP Breogán. 17 horas. FETE-UGT.
  - Marzo 2004.
  -
- Centro CEIP Jarama. 17 horas. FETE-UGT.
  - Septiembre 2003.
  
- Director y profesor del programa: **“DUELO Y ESCUELA DE PADRES”**  
Impartido en la Iglesia de Majadahonda durante el año 2004 para padres separados o viudos. 80 horas
  
- Profesor del curso **“TÉCNICAS DE RELAJACIÓN APLICADAS AL TRABAJADOR DE LA SANIDAD”**
  - INSALUD. 5.30 horas.
  - Noviembre 2004.
  
- Profesor del curso **“ESTRÉS EN EL TRABAJADOR DE LA SANIDAD”**
  - INSALUD. 10 horas.
  - Noviembre 2004.
  
- Profesor del curso **“ESTRÉS”**
  - Centro Hospital 12 de Octubre Madrid. 5 horas. Instituto Madrileño de Administraciones Públicas.
  - Noviembre 2003.
  
- Profesor del curso **“CUIDADOS PALIATIVOS EN EL PACIENTE TERMINAL. DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL**
  - Escuela Nacional de Sanidad. 2 horas.
  - Octubre 2003.
  
- Profesor del curso **“PREVENCIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS EN EL TRABAJO DOCENTE”**
  - Centro Colegio Gamo Diana. 18 horas. Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid.
  - Octubre 2003.
  -
  
- Profesor del curso **“COMUNICACIÓN EFICAZ”**.
  - Centro Johnson & Johnson. 30 horas. Prospección y Tramitación de subvenciones S.L.



- Noviembre 2000.
- 
- Profesor del curso “**ATENCIÓN TELEFÓNICA**”.
  - Centro Johnson & Jonson. 30 horas. Prospección y Tramitación de subvenciones S.L.
  - Abril 2000. 30 horas
  - Febrero 2000. 30 horas
- Profesor del curso “**ALUMNOS CON NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES**”
  - Dirección Provincial de Soria. 20 horas. Ministerio de Educación y Cultura.
  - Septiembre 1999.
  -
- Profesor del curso “**CALIDAD Y ATENCIÓN TELEFÓNICA**”
  - Dirección Provincial de Educación y Cultura de Ciudad Real. 20 horas.
  - Marzo 1999.

## OTROS CAMPOS

- Coordinador de personal en el Restaurante “Plaza 66” C/ Génova, Madrid. 2009
- Colaborador como **Psicólogo en Radio Intercontinental**. 1999.
- **Psicólogo en la Fundación Española de la 3ª Edad**. 1998- 1999.
  - Desarrollo de programas de Entrenamiento de Memoria.
  - Programas de Terapias grupales en Trastornos del Sueño.
  - Intervención Cognitivo conductual.
  - Programa de Atención a Mayores con Ansiedad y Depresión.
- **Profesor de cursos PSICOTÉCNICOS, TÉCNICAS DE ESTUDIO, MODIFICACIÓN DE CONDUCTA**, para la empresa: A. Cops y D.S.J., S.L. 1998.
- **Coordinador de Seminarios y profesor**, en la Fundación Española de la 3ª Edad. 1998.
- **Prácticas en la Residencia de la 3ª Edad Nuestra Señora de Fátima**. 5 meses. 1998.
- **Psicólogo clínico en prácticas** en el Gabinete EDEM. 6 meses. 1995.

## **PUBLICACIONES**

- Presentación en formato poster: “Tono funcional Simpático de Enfermos con Estrés Crónico” en el V Congreso Nacional de Psiquiatría. Oct 2000
- Presentación al XXIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Bioquímica Clínica y Patología Molecular, celebrado en Cadiz, la comunicación titulada: “Balance Hipofisario PRL/TSH con patología crónica de Estrés” Octubre 2004
- Presentación de una comunicación titulada: “ Metabolismo Adrenérgico Notable en Mujeres con Fibromialgia” en el XXV Congreso de la Sociedad SEQC celebrado en Bilbao. Octubre 2006
- Publicación: “Indicadores bioquímicos y pruebas isométricas en fibromialgia” MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO. Oct 2008.
- Publicación: “El dolor crónico desde la perspectiva psicosomática” CUADERNOS DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA Y PSIQUIATRIA DE ENLACE. Mayo 2009
- Publicaciones en la revista: “La Alcazaba” (Suelen publicarme todos los meses desde hace 3 años. Estos artículos pueden encontrarlos en mi blog.

[Psicologiamadrid.net/blog](http://Psicologiamadrid.net/blog)

La Felicidad,  
Madurar,  
La personalidad de Don Quijote,  
Políticos, no toquen más la educación, por favor,  
El Apego,  
Carpe Diem.  
La familia,  
Las mujeres y los hombres somos diferentes,  
La Compasión, La personalidad,  
El afecto como antídoto al suicidio,  
Ser buena persona,  
La infancia Social,  
El Pensamiento,  
La comunicación entre la pareja,  
La ignorancia,  
El arrepentimiento,  
La ruptura,  
La alexitimia,  
La vida,

La vida es bella,  
Amor o deseo,  
Hipnosis,  
La adicción al sexo,  
El dolor,  
Los Celos,  
La ludopatía,  
La Amistad,  
Personas que no saben amar,  
El Estrés,  
Las Emociones y los sentimientos,  
Estamos enamorados, amamos o queremos,  
¿Qué es el Conflicto?