

CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES

Nombre: Manuel López Espino
Fecha y lugar de nacimiento: 5 Febrero 1971. Gijón (Asturias)
Domicilio: C/Orense 6, 9º, 13-D, 28020 Madrid
Teléfono: 609103511
Servicio Militar: Cumplido
Situación laboral: Autónomo

TITULACIÓN Y FORMACIÓN ACADÉMICA

**Licenciado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid.
Especialidad Clínica. (1998)**

- Máster en Programación Neuro-lingüística e Hipnosis por The Proudfoot School of Hypnosis & Psychotherapy. (1991-1992)
- Curso de uso de la Hipnosis en Terapia de conducta por Psicosalud. (1996)
- Seminario – Taller sobre Hipnosis Aplicada a la Medicina Psicosomática por la Asociación Española de Hipnosis. (1996)
- Diploma “Psiquiatría y Sectas”, por el Servicio de Formación e Investigación de la Consejería de Salud y Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid. (1996)
- Máster de Psicología de la Vejez por la Fundación Española de la 3ª Edad. (1997-1998).
- Curso de Psicología a Domicilio, por la Fundación Española de la Tercera Edad. (1998)
- Curso de Teoría y técnicas en la psicoterapia psicoanalítica de pareja. 15 horas. Fundación Cerebro y Mente y El Instituto de Estudios Psicosomáticos y Psicoterapia Médica. Abril 1998
- Título de Especialista Universitario en asesoramiento psicológico de Orientación Gestáltica, por la Universidad Pontificia de Comillas. (1998-1999)
- Participación en las jornadas sobre “Salud Mental y Género” Octubre 1999

- Curso de hipnosis: Aplicaciones Clínicas, por la Sociedad Española de Hipnosis Clínica y Profesionales de la Salud. (1999-2000)
- Especialista Universitario en los trastornos del sueño, por la Universidad Complutense de Medicina (2000-2001)
- Curso de oportunidades empresariales en el marco europeo de las cualificaciones profesionales (2014)
- Experto Universitario en Mediación y Resolución de Conflictos. Por la Universidad de UDIMA (2014)

EXPERIENCIA

- **Consulta privada desde 1999 hasta la actualidad.**
- **Análisis personal con el Dr. Jaime Tabares (Psicoanalista de la APM) Durante los años 1996 al 2000 y 2010 al 2012.**
- **Psicólogo colaborador en el Hospital 12 de Octubre Madrid, desde 1996 hasta 2007 en la sección de Psiquiatría, en los ámbitos de:**
 - Terapia individual
 - Terapia de grupo
 - Evaluación
 - Diagnóstico
- **Presidente de ACATEMA (Asociación Cultural Aulas Tercera Edad Madrid). (Septiembre 2015) Y profesor de los Talleres de memoria, que imparto todos los martes y jueves de 11:00 a 12:30.**
- **Profesor del Máster de Ortodoncia En la Universidad Alfonso X El sabio “ASPECTOS PSICOLÓGICOS PARA LOS PROFESIONALES DE LA ORTODONCIA”**
 - Año 2018, 80 horas
 - Año 2017, 80 horas
 - Año 2016, 80 horas
 - Año 2015, 80 horas
 - Año 2014, 80horas
 - Año 2013, 50 horas
 - Año 2012, 50 horas
 - Año 2011, 50 horas
- **Profesor del curso: “Abordaje de abuso de sustancias en el trabajo”**
 - DOW Chemical.
 - Junio 2018, Tarragona, 2 horas
- **Profesor del curso: “Estrés y control del tiempo”**
 - Dupont
 - Abril 2018, Barcelona, 1,5 horas

- Marzo 2018, Madrid, 1,5 horas
- Febrero 2018, Madrid, 1,5 horas
- Profesor Curso-taller de **Memoria** para las personas mayores de **ACATEMA** (Asociación Cultural de personas Mayores)
 - Año 2018, 100 horas
 - Año 2017, 100 horas
 - Año 2016, 100 horas
 - Año 2015, 100 horas
 - Año 2014, 60 horas
- Profesor y coordinador del curso “ **Como afrontar con éxito los exámenes**”
 - Instituto La estrella, C/ de la Estrella Polar 10, Madrid, 28007
 - Febrero 2018, 7,5 horas
 - Mayo 2017, 15 horas
 - Diciembre 2016, 15 horas
 - Febrero 2016, 15 horas
- Profesor del Master, “Directores de residencia”, **Asistencia psicosocial**,
 - Escuela de postgrado, C/ Alcalá 183, Madrid
 - Marzo 2018, 10 horas
 - Febrero 2018, 10 horas
 - 17 y 18 Noviembre 2017, 10 horas
 - 3 y 4 Noviembre 2017, 10 horas
 - Junio 2017, 10 horas
 - 24 y 25 Febrero 2017, 10 horas
 - 3 y 4 Febrero 2017, 10 horas
 - Mayo 2016, 10 horas
- Profesor y colaborador del curso de servicios sociales y mediación en San Sebastián.
 - UDIMA (Universidad a Distancia de Madrid)
 - Noviembre 2016, 15 horas
 - Marzo 2016, 15horas
 - Abril 2015, 15horas
- Profesor y colaborador del curso de servicios sociales y mediación en Bilbao.
 - UDIMA (Universidad a Distancia de Madrid)
 - Octubre 2016, 15 horas
 - Febrero 2016, 15horas
 - Diciembre 2015, 15horas
 - Abril 2015, 15horas
 - Diciembre 2014, 15horas

- Profesor y colaborador del curso de servicios sociales y mediación en Madrid.
 - UDIMA (Universidad a Distancia de Madrid)
 - Mayo 2018, 10 horas
 - Abril 2017, 10 horas
 - Octubre 2016, 15 horas
 - Diciembre 2015, 15horas
 - Diciembre 2014,10 horas

- Profesor y colaborador del curso de servicios sociales y mediación en Sevilla.
 - UDIMA (Universidad a Distancia de Madrid)
 - Marzo 2015, 15horas

- Profesor y colaborador del curso de servicios sociales y mediación en Cádiz.
 - UDIMA (Universidad a Distancia de Madrid)
 - Enero 2014,20 horas

- Profesor del curso: “ **COACHING**”
 Centro de formación y Ediciones.
 - Octubre 2012 20 horas

- Ponente en el curso de **III EXPERTO EN TEORÍA Y CLÍNICA DE LAS ADICCIONES Y AFECCIONES PSICOSOMÁTICAS**. Organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
 - Febrero 2011, 4 horas

- Profesor del curso: “**TÉCNICAS DE MEJORA DE MEMORIA**”
 - Centro: C/ Buen Suceso 19, Centro de formación.
 - Febrero2011. 18 horas
 - Enero 2011. 18 horas

- Profesor del curso: “**LA INFORMACIÓN COMO SERVICIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA**”
 - Centro: C/ Buen Suceso 19, Centro de formación.

- Enero 2011. 12 horas
- Profesor del curso: **“TÉCNICAS DE MEJORA DE MEMORIA”**
 - Centro: C/ Buen Suceso 19, Centro de formación.
 - Diciembre 2010. 18 horas
- Profesor del curso: **“PSICOTERÁPIA INTERPERSONAL”**.
 - Centro: Foro de formación y Ediciones, S.L.
 - Octubre 2010. 20 horas
- Profesor del curso: **“ATENCIÓN AL CIUDADANO Y ASERTIVIDAD EN SITUACIONES CONFLICTIVAS”**
 - Centro: Escuela de Formación FSP-UGT. Foro de Formación y Ediciones S. L.
 - Abril 2010. 30 horas
- Profesor del curso: **“COMUNICACIÓN Y TRABAJO EN EQUIPO”**
 - Centro: Hospital 12 de Octubre Madrid. Instituto Madrileño de Administraciones Públicas.
 - Noviembre 2009. 20 horas
 - Mayo 2009. 20 horas
 - Abril 2008. 20 horas
- Profesor del curso: **“COMUNICACIÓN INTERNA Y MOTIVACIÓN PERSONAL”**
 - Centro: Centro Cultural Pablo Picasso (Casa cultura) Colmenar Viejo. 20 horas. . Foro de Formación y Ediciones S. L.
 - Marzo 2009
- Profesor del curso **“MOBBIN Y BURNOUT”**.
 - Centro: Lavandería Hospitalaria Central Comunidad de Madrid. Foro de Formación y Ediciones S. L.
 - Octubre 2008. 20 horas
- Profesor del curso **“EL TRABAJO EN EQUIPO”**.
 - Centro: Escuela de Formación FSP-UGT. Foro de Formación y Ediciones S. L.
 - Junio 2009. 18 horas
 - Mayo 2008. 18 horas
 - Centro Cívico cooperante “Margarita Burón”. Alcorcón

- Marzo 2010. 20 horas.
- Profesor del curso **“PREVENCIÓN DEL ESTRÉS EN LOS CENTROS DOCENTES”**.
 - Centro: Colegio Santa Susana. Masercisa.
 - Septiembre 2007. 30 horas
- Profesor del curso **“DINÁMICA PARA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS”**.
 - Centro Aspandi (Fuenlabrada). Dentro del Plan de la Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo.
 - Marzo 2007. 25 horas
- Profesor y Coordinador del curso **“PREVENCIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS”**.
 - Centro Hospital 12 de Octubre Madrid. Instituto Madrileño de Administraciones Públicas.
 - Mayo 2009. 25 horas
 - Mayo 2008. 25 horas
 - Febrero 2007. 25 horas.
 - Enero 2006. 15 horas mañanas
 - Enero 2006. 15 horas tardes
 - Noviembre 2005. 7.30 horas mañanas
 - Noviembre 2005. 7.30 horas tardes
 - Abril 2005. 10 horas mañanas
 - Abril 2005. 10 horas tardes
 - Octubre 2004. 7.30 horas mañanas
 - Octubre 2004. 7.30 horas tardes
 - Mayo 2004. 7.30 horas mañanas
 - Mayo 2004. 7.30 horas tardes
 - Octubre 2003. 7.30 horas mañanas
 - Octubre 2003. 7.30 horas tardes
 - Junio 2003. 5 horas.
 - Mayo 2003. 5 horas.
- Profesor del curso **“TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN SITUACIONES CONFLICTIVAS”**.
 - Centro Hospital 12 de Octubre Madrid. Instituto Madrileño de Administraciones Públicas.
 - Noviembre 2005. 20 horas mañana
 - Noviembre 2005. 20 horas tardes
- Profesor del curso **“PREVENCIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS, TÉCNICAS DE RELAJACIÓN”**
 - Centro Sede UGT. 30 horas. FETE-UGT.
 - Mayo 2005.

- Centro CP Pinar del Rey. 30 horas. Consejería de Educación Comunidad de Madrid.
 - Marzo 2005.
- Centro IES Miguel Catalán. 30 horas. Consejería de Educación Comunidad de Madrid.
 - Septiembre 2004.
- Centro CEIP Breogán. 17 horas. FETE-UGT.
 - Marzo 2004.
 -
- Centro CEIP Jarama. 17 horas. FETE-UGT.
 - Septiembre 2003.
- Director y profesor del programa: **“DUELO Y ESCUELA DE PADRES”**
Impartido en la Iglesia de Majadahonda durante el año 2004 para padres separados o viudos. 80 horas
 - Profesor del curso **“TÉCNICAS DE RELAJACIÓN APLICADAS AL TRABAJADOR DE LA SANIDAD”**
 - INSALUD. 5.30 horas.
 - Noviembre 2004.
 - Profesor del curso **“ESTRÉS EN EL TRABAJADOR DE LA SANIDAD”**
 - INSALUD. 10 horas.
 - Noviembre 2004.
 - Profesor del curso **“ESTRÉS”**
 - Centro Hospital 12 de Octubre Madrid. 5 horas. Instituto Madrileño de Administraciones Públicas.
 - Noviembre 2003.
 - Profesor del curso **“CUIDADOS PALIATIVOS EN EL PACIENTE TERMINAL. DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL**
 - Escuela Nacional de Sanidad. 2 horas.
 - Octubre 2003.
 - Profesor del curso **“PREVENCIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS EN EL TRABAJO DOCENTE”**
 - Centro Colegio Gamo Diana. 18 horas. Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid.
 - Octubre 2003.

-
- Profesor del curso “**COMUNICACIÓN EFICAZ**”.
 - Centro Johnson & Johnson. 30 horas. Prospección y Tramitación de subvenciones S.L.
 - Noviembre 2000.
 -
- Profesor del curso “**ATENCIÓN TELEFÓNICA**”.
 - Centro Johnson & Jonson. 30 horas. Prospección y Tramitación de subvenciones S.L.
 - Abril 2000. 30 horas
 - Febrero 2000. 30 horas
- Profesor del curso “**ALUMNOS CON NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES**”
 - Dirección Provincial de Soria. 20 horas. Ministerio de Educación y Cultura.
 - Septiembre 1999.
 -
- Profesor del curso “**CALIDAD Y ATENCIÓN TELEFÓNICA**”
 - Dirección Provincial de Educación y Cultura de Ciudad Real. 20 horas.
 - Marzo 1999.

OTROS CAMPOS

- Coordinador de personal en el Restaurante “Plaza 66” C/ Génova, Madrid. 2009
- Colaborador como **Psicólogo en Radio Intercontinental**. 1999.
- **Psicólogo en la Fundación Española de la 3ª Edad**. 1998- 1999.
 - Desarrollo de programas de Entrenamiento de Memoria.
 - Programas de Terapias grupales en Trastornos del Sueño.
 - Intervención Cognitivo conductual.
 - Programa de Atención a Mayores con Ansiedad y Depresión.
- **Profesor de cursos PSICOTÉCNICOS, TÉCNICAS DE ESTUDIO, MODIFICACIÓN DE CONDUCTA**, para la empresa: A. Cops y D.S.J., S.L. 1998.
- **Coordinador de Seminarios y profesor**, en la Fundación Española de la 3ª Edad. 1998.
- **Prácticas en la Residencia de la 3ª Edad Nuestra Señora de Fátima**. 5 meses. 1998.

- **Psicólogo clínico en prácticas** en el Gabinete EDEM. 6 meses. 1995.

PUBLICACIONES

- Presentación en formato poster: “Tono funcional Simpático de Enfermos con Estrés Crónico” en el V Congreso Nacional de Psiquiatría. Oct 2000
- Presentación al XXIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Bioquímica Clínica y Patología Molecular, celebrado en Cadiz, la comunicación titulada: “Balance Hipofisario PRL/TSH con patología crónica de Estrés” Octubre 2004
- Presentación de una comunicación titulada: “ Metabolismo Adrenérgico Notable en Mujeres con Fibromialgia” en el XXV Congreso de la Sociedad SEQC celebrado en Bilbao. Octubre 2006
- Publicación: “Indicadores bioquímicos y pruebas isométricas en fibromialgia” MEDICINA Y SEGURIDAD DEL TRABAJO. Oct 2008.
- Publicación: “El dolor crónico desde la perspectiva psicosomática” CUADERNOS DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA Y PSIQUIATRIA DE ENLACE. Mayo 2009